

LC RON-HILL Berlin

18. Lauf „Rund ums SEZ“

30. Mai 2010

10 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein
1)	Dr. Daniel Göhring	35:01	1 M30	1978	LAC Berlin
2)	Ralf Harzbecker	35:16	1 M50	1957	SC Hoyerswerda "Red Caps"
3)	Gunnar Barber	36:00	1 M40	1963	LC RON-HILL Berlin
4)	Moritz Rüdenburg	36:10	1 MHK	1987	SV-Berlin Friedrichstadt
5)	Falk Müller-Riemenschneider	36:14	2 M30	1976	
6)	Tom Grünwald	36:53	2 MHK	1985	SJC Prenzlauer Berg
7)	Dominic Arnold	37:01	3 MHK	1987	FH Runners Berlin
8)	Jan Swensson	37:13	4 MHK	1981	
9)	Rex Noack	37:39	2 M40	1963	LC RON-HILL Berlin
10)	Jan Trabandt	37:40	3 M40	1966	FH Runners Berlin
11)	Stefan Kolbe	37:43	4 M40	1968	VfL Tegel 1891 e.V.
12)	Samuel Zimmermann	37:56	5 MHK	1985	
13)	Clemens Stromeyer	39:36	3 M30	1978	
14)	Meinhard Krupp	39:51	1 M60	1947	TuS Erpel
15)	Tobias Polch	39:59	4 M30	1976	SC Elite
16)	Sébastien Vannier	40:00	6 MHK	1984	
17)	Jens Günther	40:04	5 M40	1966	
18)	Michael Höhle	40:15	5 M30	1975	
19)	Bertfried Wetzel	41:05	6 M40	1968	
20)	Uwe Schiwiek	41:20	7 M40	1963	Stolpernde Schildkröten
21)	André Wiese	41:24	7 MHK	1984	
22)	Christian Hoffmann	41:28	8 M40	1965	
23)	Dierk Stenzel	41:44	9 M40	1961	Volksparklauf Schöneberg
24)	Malte Nordmann	41:59	2 M50	1960	Pankow-Team 07
25)	Robert Jabbusch	42:03	10 M40	1966	
26)	Ivan Izmestiev	42:16	6 M30	1975	
27)	Dr. Steffen Lüder	42:25	11 M40	1966	LC RON-HILL Berlin
28)	Richard Navarro Palomo	42:40	8 MHK	1983	Climaturia Valencia
29)	Thomas Schulz	42:52	12 M40	1970	1. FC Union Berlin
30)	Björn Andresen	42:57	7 M30	1973	

31)	Georg Boge	43:09	8	M30	1980	
32)	Florian Haggemiller	43:13	9	MHK	1982	TSV Obergünzburg
33)	Gero Reitz	43:23	9	M30	1975	LAZ Gießen
34)	Andreas Komode	43:29	13	M40	1970	
35)	Oliver Hunke	43:33	14	M40	1968	
36)	Udo Stark	43:34	10	M30	1972	
37)	Jörn Temmert	43:44	11	M30	1972	FH Runners Berlin
38)	Karsten Lange	44:00	12	M30	1979	
39)	Robert Zorn	44:17	10	MHK	1983	Gymnasium Prenzlauer Berg
40)	Dr. Martin Plewnia	44:18	15	M40	1963	jk Runnung
41)	Ralf Florschütz	44:18	16	M40	1961	Grünauer Waldläufer
42)	Christian Karbe	44:26	13	M30	1975	LC RON-HILL Berlin
43)	Karsten Perko	44:52	17	M40	1967	
44)	Matthias Meichsner	44:56	3	M50	1958	
45)	Kati Kiele	45:02	1	WHK	1984	LC RON-HILL Berlin
46)	Martin Fischer	45:33	11	MHK	1982	
47)	Matthias Krämer	45:35	12	MHK	1984	
48)	Alexander Hägele	45:46	4	M50	1956	Gymnasium Prenzlauer Berg
49)	René Maltusch	46:12	5	M50	1959	
50)	Thomas Biermann	46:20	18	M40	1966	
51)	Dr. Felix Krieglstein	46:22	14	M30	1974	
52)	Gerhard Sittig	47:01	19	M40	1963	FH Runners Berlin
53)	Robert Bartel	47:03	20	M40	1969	KSV Witten 07
54)	Lars Drescher	47:07	15	M30	1980	VfB Friedrichshain 1911
55)	Tamyo Leonard	47:11	16	M30	1971	
56)	Marco Gläser	47:15	13	MHK	1989	Neuhausen/Spree
57)	Hans-Joachim Schneider	47:19	6	M50	1956	FH Runners Berlin
58)	Lars Daunheimer	47:27	17	M30	1980	dieBeweger.de
59)	Pascal Picha	47:28	14	MHK	1981	
60)	Mel Lynam	47:31	18	M30	1971	
61)	Paul-Gerhard Baer	47:40	7	M50	1953	TURA Remscheid Süd
62)	Volker Amler	47:56	8	M50	1956	
63)	Gabi Seyfert	48:11	1	W50	1954	Neubrandenburg
64)	Rainer Bolle	48:13	21	M40	1962	
65)	Matthias StriB	48:27	22	M40	1969	
66)	Martin Joost	48:44	15	MHK	1988	Neuhausen/Spree
67)	Tom Joost	48:45	16	MHK	1985	Grünberg
68)	Darren Gordon	48:55	23	M40	1970	
69)	Björn Schneider	48:56	19	M30	1980	FH Runners Berlin
70)	Björn Kupfer	49:12	20	M30	1979	
71)	Felina Gerst	49:15	2	WHK	1988	Uni Potsdam
72)	Lars Becker	49:49	17	MHK	1983	
73)	Peter Lehmann	50:02	24	M40	1968	
74)	Christian Franke	50:13	25	M40	1965	
75)	Dennis Fried	50:22	1	MJ	1995	Stolpernde Schildkröten

76)	Bernd Reichert	50:33	26	M40	1961	
77)	Grit Hikel	50:40	1	W40	1965	Schönefeld
78)	Ingbert Henze	50:48	9	M50	1954	Satori
79)	Manuela Fahlisch	51:32	1	W30	1975	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
80)	Dirk Koch	52:16	27	M40	1968	
81)	Katja Nieth	52:23	3	WHK	1985	
82)	Kerstin Hommel	52:34	2	W40	1961	FH Runners Berlin
83)	Andrea Möhr	52:41	3	W40	1965	LAC Berlin
84)	Thomas Klemmer	53:37	28	M40	1967	radiergummiliga.de
85)	Sven Schöps	54:14	21	M30	1971	
86)	Siegfried Voigt	54:20	2	M60	1942	Guths Muths RSLV
87)	Franziska Kopitzsch	54:47	4	WHK	1981	
88)	Hans-Joachim Hikel	55:16	29	M40	1961	Schönefeld
89)	Christian Kopitzsch	55:37	22	M30	1975	
90)	Regina Basedow	56:03	2	W50	1956	TSV Hohnstorf Elbe
91)	Robert Kramp	56:07	18	MHK	1983	
92)	Helga Serbin	56:08	4	W40	1968	
93)	Heinz-Günther Schmidt	56:17	1	M70	1937	Einheit Berliner Bär
94)	Günter Kömpling	56:19	2	M70	1940	WSG 81 KW
95)	Jörgen Zimmer	56:24	30	M40	1968	
96)	Karsten Müller	57:38	23	M30	1973	
97)	Martin Wetzell	57:54	24	M30	1979	
98)	Anja Friedrich	57:58	2	W30	1979	
99)	Nicole von Lipinski	58:10	5	WHK	1984	
100)	André Neumann	58:19	10	M50	1955	
101)	Ingrid Meichsner	58:26	3	W50	1958	
102)	Rüdiger Kroll	59:46	11	M50	1955	Wandlitz
103)	Margit Pfeil	59:53	1	W60	1950	RBB
104)	Ute Schumann	1:00:36	5	W40	1968	TiB
105)	Sabine Schoska	1:00:40	6	WHK	1981	Hooponopono Berlin
106)	Jaana Stuhlmüller	1:01:05	7	WHK	1982	
107)	Maliha Shah	1:03:40	8	WHK	1983	Universität Pennsylvania
108)	Rebekka Lauer	1:04:01	3	W30	1980	
109)	Tobias Loher	1:04:02	25	M30	1978	Hooponopono Berlin
110)	Eike Tank	1:06:24	3	M70	1940	LC RON-HILL Berlin
111)	Maria Rank	1:08:54	4	W50	1956	Wandlitz
112)	Katharina Tietz	1:10:05	9	WHK	1983	
113)	Ralf Kosarz	1:11:50	12	M50	1958	
114)	Andrea Salame	1:16:55	5	W50	1954	

Frauen

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Kati Kiele	45:02	1	WHK	1984	LC RON-HILL Berlin
2	Gabi Seyfert	48:11	1	W50	1954	Neubrandenburg
3	Felina Gerst	49:15	2	WHK	1988	Uni Potsdam
4	Grit Hikel	50:40	1	W40	1965	Schönefeld
5	Manuela Fahlisch	51:32	1	W30	1975	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
6	Katja Niethe	52:23	3	WHK	1985	
7	Kerstin Hommel	52:34	2	W40	1961	FH Runners Berlin
8	Andrea Möhr	52:41	3	W40	1965	LAC Berlin
9	Franziska Kopitzsch	54:47	4	WHK	1981	
10	Regina Basedow	56:03	2	W50	1956	TSV Hohnstorf Elbe
11	Helga Serbin	56:08	4	W40	1968	
12	Anja Friedrich	57:58	2	W30	1979	
13	Nicole von Lipinski	58:10	5	WHK	1984	
14	Ingrid Meichsner	58:26	3	W50	1958	
15	Margit Pfeil	59:53	1	W60	1950	RBB
16	Ute Schumann	1:00:36	5	W40	1968	TiB
17	Sabine Schoska	1:00:40	6	WHK	1981	Hooponopono Berlin
18	Jaana Stuhlmüller	1:01:05	7	WHK	1982	
19	Maliha Shah	1:03:40	8	WHK	1983	Universität Pennsylvania
20	Rebekka Lauer	1:04:01	3	W30	1980	
21	Maria Rank	1:08:54	4	W50	1956	Wandlitz
22	Katharina Tietz	1:10:05	9	WHK	1983	
23	Andrea Salame	1:16:55	5	W50	1954	

Männer

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Dr. Daniel Göhring	35:01	1	M30	1978	LAC Berlin
2	Ralf Harzbecker	35:16	1	M50	1957	SC Hoyerswerda "Red Caps"
3	Gunnar Barber	36:00	1	M40	1963	LC RON-HILL Berlin
4	Moritz Rüdenburg	36:10	1	MHK	1987	SV-Berlin Friedrichstadt
5	Falk Müller-Riemenschneider	36:14	2	M30	1976	
6	Tom Grünwald	36:53	2	MHK	1985	SJC Prenzlauer Berg
7	Dominic Arnold	37:01	3	MHK	1987	FH Runners Berlin
8	Jan Swensson	37:13	4	MHK	1981	

9	Rex Noack	37:39	2	M40	1963	LC RON-HILL Berlin
10	Jan Trabandt	37:40	3	M40	1966	FH Runners Berlin
11	Stefan Kolbe	37:43	4	M40	1968	VfL Tegel 1891 e.V.
12	Samuel Zimmermann	37:56	5	MHK	1985	
13	Clemens Stromeyer	39:36	3	M30	1978	
14	Meinhard Krupp	39:51	1	M60	1947	TuS Erpel
15	Tobias Polch	39:59	4	M30	1976	SC Elite
16	Sébastien Vannier	40:00	6	MHK	1984	
17	Jens Günther	40:04	5	M40	1966	
18	Michael Höhle	40:15	5	M30	1975	
19	Berfried Wetzel	41:05	6	M40	1968	
20	Uwe Schiwiek	41:20	7	M40	1963	Stolpernde Schildkröten
21	André Wiese	41:24	7	MHK	1984	
22	Christian Hoffmann	41:28	8	M40	1965	
23	Dierk Stenzel	41:44	9	M40	1961	Volksparklauf Schöneberg
24	Malte Nordmann	41:59	2	M50	1960	Pankow-Team 07
25	Robert Jabbusch	42:03	10	M40	1966	
26	Ivan Izmestiev	42:16	6	M30	1975	
27	Dr. Steffen Lüder	42:25	11	M40	1966	LC RON-HILL Berlin
28	Richard Navarro Palomo	42:40	8	MHK	1983	Climaturia Valencia
29	Thomas Schulz	42:52	12	M40	1970	1. FC Union Berlin
30	Björn Andresen	42:57	7	M30	1973	
31	Georg Boge	43:09	8	M30	1980	
32	Florian Haggemiller	43:13	9	MHK	1982	TSV Obergünzburg
33	Gero Reitz	43:23	9	M30	1975	LAZ Gießen
34	Andreas Komode	43:29	13	M40	1970	
35	Oliver Hunke	43:33	14	M40	1968	
36	Udo Stark	43:34	10	M30	1972	
37	Jörn Temmert	43:44	11	M30	1972	FH Runners Berlin
38	Karsten Lange	44:00	12	M30	1979	
39	Robert Zorn	44:17	10	MHK	1983	Gymnasium Prenzlauer Berg
40	Dr. Martin Plewnia	44:18	15	M40	1963	jk Runnung
41	Ralf Florschütz	44:18	16	M40	1961	Grünauer Waldläufer
42	Christian Karbe	44:26	13	M30	1975	LC RON-HILL Berlin
43	Karsten Perko	44:52	17	M40	1967	
44	Matthias Meichsner	44:56	3	M50	1958	
45	Martin Fischer	45:33	11	MHK	1982	
46	Matthias Krämer	45:35	12	MHK	1984	
47	Alexander Hägele	45:46	4	M50	1956	Gymnasium Prenzlauer Berg
48	René Maltusch	46:12	5	M50	1959	
49	Thomas Biermann	46:20	18	M40	1966	
50	Dr. Felix Krieglstein	46:22	14	M30	1974	
51	Gerhard Sittig	47:01	19	M40	1963	FH Runners Berlin
52	Robert Bartel	47:03	20	M40	1969	KSV Witten 07

53	Lars Drescher	47:07	15	M30	1980	VfB Friedrichshain 1911
54	Tamyo Leonard	47:11	16	M30	1971	
55	Marco Gläser	47:15	13	MHK	1989	Neuhausen/Spree
56	Hans-Joachim Schneider	47:19	6	M50	1956	FH Runners Berlin
57	Lars Daunheimer	47:27	17	M30	1980	dieBeweger.de
58	Pascal Picha	47:28	14	MHK	1981	
59	Mel Lynam	47:31	18	M30	1971	
60	Paul-Gerhard Baer	47:40	7	M50	1953	TURA Remscheid Süd
61	Volker Amler	47:56	8	M50	1956	
62	Rainer Bolle	48:13	21	M40	1962	
63	Matthias StriB	48:27	22	M40	1969	
64	Martin Joost	48:44	15	MHK	1988	Neuhausen/Spree
65	Tom Joost	48:45	16	MHK	1985	Grünberg
66	Darren Gordon	48:55	23	M40	1970	
67	Björn Schneider	48:56	19	M30	1980	FH Runners Berlin
68	Björn Kupfer	49:12	20	M30	1979	
69	Lars Becker	49:49	17	MHK	1983	
70	Peter Lehmann	50:02	24	M40	1968	
71	Christian Franke	50:13	25	M40	1965	
72	Dennis Fried	50:22	1	MJ	1995	Stolpernde Schildkröten
73	Bernd Reichert	50:33	26	M40	1961	
74	Ingbert Henze	50:48	9	M50	1954	Satori
75	Dirk Koch	52:16	27	M40	1968	
76	Thomas Klemmer	53:37	28	M40	1967	radiergummiliga.de
77	Sven Schöps	54:14	21	M30	1971	
78	Siegfried Voigt	54:20	2	M60	1942	Guths Muths RSLV
79	Hans-Joachim Hikel	55:16	29	M40	1961	Schönefeld
80	Christian Kopitzsch	55:37	22	M30	1975	
81	Robert Kramp	56:07	18	MHK	1983	
82	Heinz-Günther Schmidt	56:17	1	M70	1937	Einheit Berliner Bär
83	Günter Kömpling	56:19	2	M70	1940	WSG 81 KW
84	Jürgen Zimmer	56:24	30	M40	1968	
85	Karsten Müller	57:38	23	M30	1973	
86	Martin Wetzel	57:54	24	M30	1979	
87	André Neumann	58:19	10	M50	1955	
88	Rüdiger Kroll	59:46	11	M50	1955	Wandlitz
89	Tobias Loher	1:04:02	25	M30	1978	Hooponopono Berlin
90	Eike Tank	1:06:24	3	M70	1940	LC RON-HILL Berlin
91	Ralf Kosarz	1:11:50	12	M50	1958	

Altersklassen

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MJ	1	72	Dennis Fried	50:22	1995	Stolpernde Schildkröten
MHK	1	4	Moritz Rüdensburg	36:10	1987	SV-Berlin Friedrichstadt
	2	6	Tom Grünwald	36:53	1985	SJC Prenzlauer Berg
	3	7	Dominic Arnold	37:01	1987	FH Runners Berlin
	4	8	Jan Swensson	37:13	1981	
	5	12	Samuel Zimmermann	37:56	1985	
	6	16	Sébastien Vannier	40:00	1984	
	7	21	André Wiese	41:24	1984	
	8	28	Richard Navarro Palomo	42:40	1983	Climaturia Valencia
	9	32	Florian Haggenmiller	43:13	1982	TSV Obergünzburg
	10	39	Robert Zorn	44:17	1983	Gymnasium Prenzlauer Berg
	11	45	Martin Fischer	45:33	1982	
	12	46	Matthias Krämer	45:35	1984	
	13	55	Marco Gläser	47:15	1989	Neuhausen/Spree
	14	58	Pascal Picha	47:28	1981	
	15	64	Martin Joost	48:44	1988	Neuhausen/Spree
	16	65	Tom Joost	48:45	1985	Grünberg
	17	69	Lars Becker	49:49	1983	
	18	81	Robert Kramp	56:07	1983	
M30	1	1	Dr. Daniel Göhring	35:01	1978	LAC Berlin
	2	5	Falk Müller-Riemenschneider	36:14	1976	
	3	13	Clemens Stromeyer	39:36	1978	
	4	15	Tobias Polch	39:59	1976	SC Elite
	5	18	Michael Höhle	40:15	1975	
	6	26	Ivan Izmestiev	42:16	1975	
	7	30	Björn Andresen	42:57	1973	
	8	31	Georg Boge	43:09	1980	
	9	33	Gero Reitz	43:23	1975	LAZ Gießen
	10	36	Udo Stark	43:34	1972	
	11	37	Jörn Temmert	43:44	1972	FH Runners Berlin
	12	38	Karsten Lange	44:00	1979	
	13	42	Christian Karbe	44:26	1975	LC RON-HILL Berlin
	14	50	Dr. Felix Krieglstein	46:22	1974	
	15	53	Lars Drescher	47:07	1980	VfB Friedrichshain 1911
	16	54	Tamyo Leonard	47:11	1971	
	17	57	Lars Daunheimer	47:27	1980	dieBeweger.de
	18	59	Mel Lynam	47:31	1971	
	19	67	Björn Schneider	48:56	1980	FH Runners Berlin

	20	68	Björn Kupfer	49:12	1979	
	21	77	Sven Schöps	54:14	1971	
	22	80	Christian Kopitzsch	55:37	1975	
	23	85	Karsten Müller	57:38	1973	
	24	86	Martin Wetzels	57:54	1979	
	25	89	Tobias Loher	1:04:02	1978	Hooponopono Berlin
M40	1	3	Gunnar Barber	36:00	1963	LC RON-HILL Berlin
	2	9	Rex Noack	37:39	1963	LC RON-HILL Berlin
	3	10	Jan Trabandt	37:40	1966	FH Runners Berlin
	4	11	Stefan Kolbe	37:43	1968	VfL Tegel 1891 e.V.
	5	17	Jens Günther	40:04	1966	
	6	19	Bertfried Wetzels	41:05	1968	
	7	20	Uwe Schiwiek	41:20	1963	Stolpernde Schildkröten
	8	22	Christian Hoffmann	41:28	1965	
	9	23	Dierk Stenzel	41:44	1961	Volksparklauf Schöneberg
	10	25	Robert Jabbusch	42:03	1966	
	11	27	Dr. Steffen Lüder	42:25	1966	LC RON-HILL Berlin
	12	29	Thomas Schulz	42:52	1970	1. FC Union Berlin
	13	34	Andreas Komode	43:29	1970	
	14	35	Oliver Hunke	43:33	1968	
	15	40	Dr. Martin Plewnia	44:18	1963	jk Runnung
	16	41	Ralf Florschütz	44:18	1961	Grünauer Waldläufer
	17	43	Karsten Perko	44:52	1967	
	18	49	Thomas Biermann	46:20	1966	
	19	51	Gerhard Sittig	47:01	1963	FH Runners Berlin
	20	52	Robert Bartel	47:03	1969	KSV Witten 07
	21	62	Rainer Bolle	48:13	1962	
	22	63	Matthias StriB	48:27	1969	
	23	66	Darren Gordon	48:55	1970	
	24	70	Peter Lehmann	50:02	1968	
	25	71	Christian Franke	50:13	1965	
	26	73	Bernd Reichert	50:33	1961	
	27	75	Dirk Koch	52:16	1968	
	28	76	Thomas Klemmer	53:37	1967	radiergummiliga.de
	29	79	Hans-Joachim Hikel	55:16	1961	Schönefeld
	30	84	Jürgen Zimmer	56:24	1968	
M50	1	2	Ralf Harzbecker	35:16	1957	SC Hoyerswerda "Red Caps"
	2	24	Malte Nordmann	41:59	1960	Pankow-Team 07
	3	44	Matthias Meichsner	44:56	1958	
	4	47	Alexander Hägele	45:46	1956	Gymnasium Prenzlauer Berg
	5	48	René Maltusch	46:12	1959	
	6	56	Hans-Joachim Schneider	47:19	1956	FH Runners Berlin
	7	60	Paul-Gerhard Baer	47:40	1953	TURA Remscheid Süd
	8	61	Volker Amler	47:56	1956	

	9	74	Ingbert Henze	50:48	1954	Satori
	10	87	André Neumann	58:19	1955	
	11	88	Rüdiger Kroll	59:46	1955	Wandlitz
	12	91	Ralf Kosarz	1:11:50	1958	
M60	1	14	Meinhard Krupp	39:51	1947	TuS Erpel
	2	78	Siegfried Voigt	54:20	1942	Guths Muths RSLV
M70	1	82	Heinz-Günther Schmidt	56:17	1937	Einheit Berliner Bär
	2	83	Günter Kömpling	56:19	1940	WSG 81 KW
	3	90	Eike Tank	1:06:24	1940	LC RON-HILL Berlin
WHK	1	1	Kati Kiele	45:02	1984	LC RON-HILL Berlin
	2	3	Felina Gerst	49:15	1988	Uni Potsdam
	3	6	Katja Niethe	52:23	1985	
	4	9	Franziska Kopitzsch	54:47	1981	
	5	13	Nicole von Lipinski	58:10	1984	
	6	17	Sabine Schoska	1:00:40	1981	Hooponopono Berlin
	7	18	Jaana Stuhlmüller	1:01:05	1982	
	8	19	Maliha Shah	1:03:40	1983	Universität Pennsylvania
	9	22	Katharina Tietz	1:10:05	1983	
W30	1	5	Manuela Fahlisch	51:32	1975	TV Fürstenwalde 1990 e.V.
	2	12	Anja Friedrich	57:58	1979	
	3	20	Rebekka Lauer	1:04:01	1980	
W40	1	4	Grit Hikel	50:40	1965	Schönefeld
	2	7	Kerstin Hommel	52:34	1961	FH Runners Berlin
	3	8	Andrea Möhr	52:41	1965	LAC Berlin
	4	11	Helga Serbin	56:08	1968	
	5	16	Ute Schumann	1:00:36	1968	TiB
W50	1	2	Gabi Seyfert	48:11	1954	Neubrandenburg
	2	10	Regina Basedow	56:03	1956	TSV Hohnstorf Elbe
	3	14	Ingrid Meichsner	58:26	1958	
	4	21	Maria Rank	1:08:54	1956	Wandlitz
	5	23	Andrea Salame	1:16:55	1954	
W60	1	15	Margit Pfeil	59:53	1950	RBB

5,2 km

Pl	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1)	Dirk Lange	18:06	1	MHK	1984	Lauf-KulTour
2)	Martin Ahlburg	18:26	2	MHK	1988	SV IHW Alex 78 Berlin
3)	Robert Klichowicz	19:05	3	MHK	1982	Laufzirkel Vorwärts 06
4)	Clemens Micus	19:17	4	MHK	1973	
5)	Johannes Münch	19:26	5	MHK	1990	SJC Prenzlauer Berg
6)	Stefan Meißner	19:29	6	MHK	1986	FH Runners Berlin
7)	Lothar Lehmann	19:38	7	MHK	1952	LC RON-HILL Berlin
8)	Raphael Schumacher	20:02	8	MHK	1987	HKZ-Rotenburg
9)	Dirk Pätzig	20:09	9	MHK	1956	LC RON-HILL Berlin
10)	Matthias Jandrig	20:33	10	MHK	1985	SV IHW Alex 78 Berlin
11)	Daniel Jalalpoor	20:43	11	MHK	1988	LC Schifferstadt
12)	Uli Kergel	21:27	12	MHK	1962	
13)	Nikolaus Wrage	21:58	13	MHK	1969	FH Runners Berlin
14)	Tobias Bollinger	22:40	14	MHK	1976	ESV Freiburg
15)	Thomas Moeller	22:47	15	MHK	1987	
16)	Dennis Heidrich	22:48	16	MHK	1980	FH Runners Berlin
17)	Alexander Schüttler	23:03	17	MHK	1977	
18)	Ecki Hilwig	23:06	18	MHK	1965	
19)	Mario Tietz	23:31	19	MHK	1976	Gymnasium Prenzlauer Berg
20)	Dirk-Gunnar Kohring	23:57	20	MHK	1966	
21)	Rainer Ahlburg	24:02	21	MHK	1964	SV IHW Alex 78 Berlin
22)	Norman Fißler	24:13	22	MHK	1985	
23)	Christian Bassen	24:19	23	MHK	1976	
24)	Harry Lehr	24:24	24	MHK	1982	1. FC Galatasaray Spandau
25)	Hanna Feldmann	24:26	1	WHK	1987	Lauf-KulTour
26)	Johannes Fauser	24:37	25	MHK	1981	
27)	Annette Königshof	24:46	2	WHK	1966	
28)	Teo Jaskulski	25:31	26	MHK	1967	
29)	Ines Pautzke	25:51	3	WHK	1964	SG Stern Daimler
30)	Teus Täkel	26:19	27	MHK	1977	
31)	Catrin Schmitt	26:29	4	WHK	1970	
32)	Torsten Blaufuss	26:48	28	MHK	1970	
33)	Ute Halbmeier	27:18	5	WHK	1966	
34)	Petra Hartmann-Perko	27:24	6	WHK	1966	
35)	Antonia Sebesta	27:33	7	WHK	1989	
36)	Caroline von Wedel	27:39	8	WHK	1968	
37)	Kate Milligan	27:43	9	WHK	1981	Australia
38)	Janina Alkan	27:45	10	WHK	1987	

39)	Sascha Schiwiek	28:10	1	MJB	1999	Stolpernde Schildkröten
40)	Regina Tiller	28:17	11	WHK	1961	
41)	Petra Lassenius	28:17	12	WHK	1969	Finnland
42)	Katharina Becke	28:49	13	WHK	1985	Gymnasium Prenzlauer Berg
43)	Solveig Hertzsch	29:01	14	WHK	1975	
44)	Katja Kohring	29:03	15	WHK	1971	
45)	Roswitha Jachczyk	29:11	16	WHK	1958	
46)	Birgit Ide	29:39	17	WHK	1962	
47)	Detlef Koch	30:12	29	MHK	1948	LC RON-HILL Berlin
48)	Marco Günther	30:25	30	MHK	1972	
49)	Anja Sander	30:36	18	WHK	1967	LC RON-HILL Berlin
50)	Xiaofei Ju	31:14	19	WHK	1978	SG Stern Daimler
51)	Dorothee Hoffmeister	32:42	20	WHK	1982	
52)	Maxi Hähnel	32:42	21	WHK	1985	
53)	Anne-Katrin Hacker	35:54	22	WHK	1987	Gymnasium Prenzlauer Berg
54)	Nadja Menz	36:41	23	WHK	1983	
55)	Taylor Sloey	36:45	24	WHK	1987	Lincoln Universität Nebraska
56)	Brian Rentfro	36:46	31	MHK	1988	Lincoln Universität Nebraska
57)	Reinhard Griebner	37:13	32	MHK	1952	
58)	Wolfram Kunth	39:58	33	MHK	1948	

Frauen

Pl	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Hanna Feldmann	24:26	1	WHK	1987	Lauf-KulTour
2	Annette Königshof	24:46	2	WHK	1966	
3	Ines Pautzke	25:51	3	WHK	1964	SG Stern Daimler
4	Catrin Schmitt	26:29	4	WHK	1970	
5	Ute Halbmeyer	27:18	5	WHK	1966	
6	Petra Hartmann-Perko	27:24	6	WHK	1966	
7	Antonia Sebesta	27:33	7	WHK	1989	
8	Caroline von Wedel	27:39	8	WHK	1968	
9	Kate Milligan	27:43	9	WHK	1981	Australia
10	Janina Alkan	27:45	10	WHK	1987	
11	Regina Tiller	28:17	11	WHK	1961	
12	Petra Lassenius	28:17	12	WHK	1969	Finnland
13	Katharina Becke	28:49	13	WHK	1985	Gymnasium Prenzlauer Berg
14	Solveig Hertzsch	29:01	14	WHK	1975	
15	Katja Kohring	29:03	15	WHK	1971	
16	Roswitha Jachczyk	29:11	16	WHK	1958	
17	Birgit Ide	29:39	17	WHK	1962	

18	Anja Sander	30:36	18	WHK	1967	LC RON-HILL Berlin
19	Xiaofei Ju	31:14	19	WHK	1978	SG Stern Daimler
20	Dorothee Hoffmeister	32:42	20	WHK	1982	
21	Maxi Hähnel	32:42	21	WHK	1985	
22	Anne-Katrin Hacker	35:54	22	WHK	1987	Gymnasium Prenzlauer Berg
23	Nadja Menz	36:41	23	WHK	1983	
24	Taylor Sloey	36:45	24	WHK	1987	Lincoln Universität Nebraska

Männer

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1	Dirk Lange	18:06	1	MHK	1984	Lauf-KulTour
2	Martin Ahlburg	18:26	2	MHK	1988	SV IHW Alex 78 Berlin
3	Robert Klichowicz	19:05	3	MHK	1982	Laufzirkel Vorwärts 06
4	Clemens Micus	19:17	4	MHK	1973	
5	Johannes Münch	19:26	5	MHK	1990	SJC Prenzlauer Berg
6	Stefan Meißner	19:29	6	MHK	1986	FH Runners Berlin
7	Lothar Lehmann	19:38	7	MHK	1952	LC RON-HILL Berlin
8	Raphael Schumacher	20:02	8	MHK	1987	HKZ-Rotenburg
9	Dirk Pätzig	20:09	9	MHK	1956	LC RON-HILL Berlin
10	Matthias Jandrig	20:33	10	MHK	1985	SV IHW Alex 78 Berlin
11	Daniel Jalalpoor	20:43	11	MHK	1988	LC Schifferstadt
12	Uli Kergel	21:27	12	MHK	1962	
13	Nikolaus Wrage	21:58	13	MHK	1969	FH Runners Berlin
14	Tobias Bollinger	22:40	14	MHK	1976	ESV Freiburg
15	Thomas Moeller	22:47	15	MHK	1987	
16	Dennis Heidrich	22:48	16	MHK	1980	FH Runners Berlin
17	Alexander Schüttler	23:03	17	MHK	1977	
18	Ecki Hilwig	23:06	18	MHK	1965	
19	Mario Tietz	23:31	19	MHK	1976	Gymnasium Prenzlauer Berg
20	Dirk-Gunnar Kohring	23:57	20	MHK	1966	
21	Rainer Ahlburg	24:02	21	MHK	1964	SV IHW Alex 78 Berlin
22	Norman Fißler	24:13	22	MHK	1985	
23	Christian Bassen	24:19	23	MHK	1976	
24	Harry Lehr	24:24	24	MHK	1982	1. FC Galatasaray Spandau
25	Johannes Fauser	24:37	25	MHK	1981	
26	Teo Jaskulski	25:31	26	MHK	1967	
27	Teus Täkel	26:19	27	MHK	1977	
28	Torsten Blaufuss	26:48	28	MHK	1970	
29	Sascha Schiwiek	28:10	1	MJB	1999	Stolpernde Schildkröten
30	Detlef Koch	30:12	29	MHK	1948	LC RON-HILL Berlin
31	Marco Günther	30:25	30	MHK	1972	

32	Brian Rentfro	36:46	31	MHK	1988	Lincoln Universität Nebraska
33	Reinhard Griebner	37:13	32	MHK	1952	
34	Wolfram Kunth	39:58	33	MHK	1948	

Altersklassen

AK-Platz	Pl.	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MJB	1	29	Sascha Schiwiek	28:10	1999	Stolpernde Schildkröten
MHK	1	1	Dirk Lange	18:06	1984	Lauf-KulTour
	2	2	Martin Ahlburg	18:26	1988	SV IHW Alex 78 Berlin
	3	3	Robert Klichowicz	19:05	1982	Laufzirkel Vorwärts 06
	4	4	Clemens Micus	19:17	1973	
	5	5	Johannes Münch	19:26	1990	SJC Prenzlauer Berg
	6	6	Stefan Meißner	19:29	1986	FH Runners Berlin
	7	7	Lothar Lehmann	19:38	1952	LC RON-HILL Berlin
	8	8	Raphael Schumacher	20:02	1987	HKZ-Rotenburg
	9	9	Dirk Pätzig	20:09	1956	LC RON-HILL Berlin
	10	10	Matthias Jandrig	20:33	1985	SV IHW Alex 78 Berlin
	11	11	Daniel Jalalpoor	20:43	1988	LC Schifferstadt
	12	12	Uli Kergel	21:27	1962	
	13	13	Nikolaus Wrage	21:58	1969	FH Runners Berlin
	14	14	Tobias Bollinger	22:40	1976	ESV Freiburg
	15	15	Thomas Moeller	22:47	1987	
	16	16	Dennis Heidrich	22:48	1980	FH Runners Berlin
	17	17	Alexander Schüttler	23:03	1977	
	18	18	Ecki Hilwig	23:06	1965	
	19	19	Mario Tietz	23:31	1976	Gymnasium Prenzlauer Berg
	20	20	Dirk-Gunnar Kohring	23:57	1966	
	21	21	Rainer Ahlburg	24:02	1964	SV IHW Alex 78 Berlin
	22	22	Norman Fißler	24:13	1985	
	23	23	Christian Bassen	24:19	1976	
	24	24	Harry Lehr	24:24	1982	1. FC Galatasaray Spandau
	25	25	Johannes Fauser	24:37	1981	
	26	26	Teo Jaskulski	25:31	1967	
	27	27	Teus Täkel	26:19	1977	
	28	28	Torsten Blaufuss	26:48	1970	
	29	30	Detlef Koch	30:12	1948	LC RON-HILL Berlin
	30	31	Marco Günther	30:25	1972	
	31	32	Brian Rentfro	36:46	1988	Lincoln Universität Nebraska
	32	33	Reinhard Griebner	37:13	1952	
	33	34	Wolfram Kunth	39:58	1948	

WHK	1	1	Hanna Feldmann	24:26	1987	Lauf-KulTour
	2	2	Annette Königshof	24:46	1966	
	3	3	Ines Pautzke	25:51	1964	SG Stern Daimler
	4	4	Catrin Schmitt	26:29	1970	
	5	5	Ute Halbmeyer	27:18	1966	
	6	6	Petra Hartmann-Perko	27:24	1966	
	7	7	Antonia Sebesta	27:33	1989	
	8	8	Caroline von Wedel	27:39	1968	
	9	9	Kate Milligan	27:43	1981	Australia
	10	10	Janina Alkan	27:45	1987	
	11	11	Regina Tiller	28:17	1961	
	12	12	Petra Lassenius	28:17	1969	Finnland
	13	13	Katharina Becke	28:49	1985	Gymnasium Prenzlauer Berg
	14	14	Solveig Hertzsch	29:01	1975	
	15	15	Katja Kohring	29:03	1971	
	16	16	Roswitha Jachczyk	29:11	1958	
	17	17	Birgit Ide	29:39	1962	
	18	18	Anja Sander	30:36	1967	LC RON-HILL Berlin
	19	19	Xiaofei Ju	31:14	1978	SG Stern Daimler
	20	20	Dorothee Hoffmeister	32:42	1982	
	21	21	Maxi Hähnel	32:42	1985	
	22	22	Anne-Katrin Hacker	35:54	1987	Gymnasium Prenzlauer Berg
	23	23	Nadja Menz	36:41	1983	
	24	24	Taylor Sloey	36:45	1987	Lincoln Universität Nebraska

2,8 km

Pl.	Name	Zeit	AK-Platz	Jahr	Verein	
1)	Keyhan Hatami	10:16	1	MSch	1996	
2)	Robert Müller	11:06	2	MSch	1995	SJC Prenzlauer Berg
3)	Eric Wöhrmann	12:10	3	MSch	1999	SJC Prenzlauer Berg
4)	Felix Perko	12:40	4	MSch	1998	Berliner TSC
5)	Antonia Reichardt	12:59	1	WSch	1995	SV Preußen
6)	Isabel Kleefeld	12:59	2	WSch	1996	SV Preußen
7)	Benjamin Kupper	13:49	5	MSch	1996	Frankfurt (Oder)
8)	Max Biermann	14:52	6	MSch	1998	
9)	Carlo Born	16:06	7	MSch	2003	
10)	Kelis Schaar	18:14	3	WSch	2004	MRC Berlin 94
11)	Tim Lange	22:08	8	MSch	2004	LC RON-HILL Berlin

Altersklassen

AK-Platz	Pl	Name	Zeit	Jahr	Verein	
MSch	1	1	Keyhan Hatami	10:16	1996	
	2	2	Robert Müller	11:06	1995	SJC Prenzlauer Berg
	3	3	Eric Wöhrmann	12:10	1999	SJC Prenzlauer Berg
	4	4	Felix Perko	12:40	1998	Berliner TSC
	5	5	Benjamin Kupper	13:49	1996	Frankfurt (Oder)
	6	6	Max Biermann	14:52	1998	
	7	7	Carlo Born	16:06	2003	
	8	8	Tim Lange	22:08	2004	LC RON-HILL Berlin
WSch	1	1	Antonia Reichardt	12:59	1995	SV Preußen
	2	2	Isabel Kleefeld	12:59	1996	SV Preußen
	3	3	Kelis Schaar	18:14	2004	MRC Berlin 94